



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 20.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	233,10
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	180/7/10	109,16
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша гречневая вязкая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1781,65

1 Младшая



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦДР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т

Меню на 20.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	37,56
	Рассольник Ленинградский со сметаной с куриными фрикадельками	150/10/5	93,05
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50/2	102,20
	Макароны отварные с овощами	110	138,26
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша гречневая вязкая с мясом и овощами	150	201,38
	Напиток из шиповника	150/5	52,50
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1375,82